



Ti gode råd: Sådan giver du slip på dit efterskolebarn

1. Overlever vigtig info om barnet

En god måde at få ro i maven på er at give os de vigtige informationer om dit barn allerede den første dag eller skriv det i en mail til kontaktlæreren. Det kan være alt fra generelle bekymringer til oplysninger om skavanker, sygdomme eller psykiske udfordringer.

2. Lyt, men pas på med at blande dig

Når eller hvis dit barn ringer hjem med brok eller problemer, er det vigtigt at lytte, men ikke gå aktivt ind i konflikten. I stedet anbefaler vi, at man straks tager fat i de relevante kontaktlærere, der så kan sætte ind.

3. Stol på de nye kontaktlærere

Vi opfordrer også til, at man som forældre viser tillid til netop kontaktlærerne, der er vant til at arbejde med nye elever. Teenagerne skal vænne sig til at tage kontakt til de rette voksne i stedet for bare at ringe hjem. Det er også en vigtig del af modningsprocessen, at hjemmet tør slippe tøjlerne.

4. Intet nyt er godt nyt

De nye efterskoleelever bruger mange kræfter på at falde på plads i deres nye virkelighed, og derfor er der ikke altid overskud til at ringe hjem eller sende beskeder. Derfor er det en god idé at lave aftaler med dit barn om, at han/hun kun tager kontakt til hjemmet, når der er tid og overskud til det.

5. Tal med venner om dit savn – aldrig dit barn

Savnet kan hurtigt melde sig, når huset er mere tomt og mindre højlydt, efter dit barn er draget på efterskole.

Sker det, så snak med venner eller familie om savnet – aldrig barnet. Det har allerede rigeligt at se til på efterskolen, og forældres savn kan være med til at give dem hjemve eller dårlig samvittighed. Med andre ord skal man tale med hinanden i stedet for at tale om hinanden.

6. På samme hold som skolen

Hvis efterskoleopholdet skal blive en succes, er det vigtigt, at familie og skole stoler på hinanden og er loyale.

7. Skriv dit barn ud af jeres familiekalender

I som forældre skal acceptere, at jeres barn under efterskoleopholdet måske har andre prioriteter end lige familien. Eleverne kan få vigtige venskaber, blandt andet fordi de prioriterer hinanden højt det år, de går på skolen.



8. Stol på processen

Der kan komme perioder, hvor efterskolelivet er mere hårdt end sjovt.

Der er dog ingen grund til at fortvivle – det kan også være sundt. Det er i kriserne, eleverne udvikler sig og lærer noget om sig selv.

9. Det tager et helt år

Et godt efterskoleophold er et sammenkog af et helt års oplevelser - både op- og nedture.

Vær derfor tålmodig og læg mærke til alle de små skridt, som tages allerede fra den første dag.

10. Nyd hvert sekund

Det kan godt være, at et helt år lyder af lang tid, men før man ved af det, er det hele overstået.

Sørg derfor for at nyde tiden, at se dit barn udvikle sig