



**SVENSTRUP  
EFTERSKOLE**

*For dem der vil*

---

# **Indholdsplaner for Svenstrup Efterskole**



## Indhold

<b>1. Værdigrundlag og formål .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Elever .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Dagligdagen .....</b>	<b>6</b>
<b>3.1 Kontaktlærerfunktionen .....</b>	<b>6</b>
<b>3.2 Tilsyn .....</b>	<b>6</b>
<b>3.3 Regler .....</b>	<b>7</b>
<b>3.4 Dagsprogram .....</b>	<b>9</b>
<b>3.5 Weekender .....</b>	<b>10</b>
<b>3.5.1 Særlige weekender .....</b>	<b>10</b>
<b>4. Undervisning .....</b>	<b>11</b>
<b>Fagbeskrivelser:.....</b>	<b>12</b>
<b>Fag: Dansk 10. klasse .....</b>	<b>12</b>
<b>Fag: Dansk 9. klasse .....</b>	<b>13</b>
<b>Fag: Engelsk 9. klasse .....</b>	<b>14</b>
<b>Fag: Engelsk 10. klasse.....</b>	<b>15</b>
<b>Fag: Matematik 10. klasse .....</b>	<b>16</b>
<b>Fag: Matematik 9. klasse .....</b>	<b>17</b>
<b>Fag: Tysk 10. klasse.....</b>	<b>18</b>
<b>Fag: Tysk 9. klasse .....</b>	<b>19</b>
<b>Fag: Fysik 10. klasse.....</b>	<b>20</b>
<b>Fag: Fysik 9. klasse .....</b>	<b>21</b>
<b>Fag: Biologi 9. klasse .....</b>	<b>22</b>
<b>Fag: Historie 9. klasse.....</b>	<b>23</b>
<b>Fag: Samfundsfag 9. klasse .....</b>	<b>24</b>
<b>Fag: Kristendomskundskab 9. klasse.....</b>	<b>25</b>
<b>Fag: Geografi 9. klasse .....</b>	<b>26</b>
<b>Fag: Orientering.....</b>	<b>27</b>
<b>Fag: Fransk 10. klasse.....</b>	<b>28</b>
<b>Fag: Fransk 9. klasse .....</b>	<b>29</b>
<b>Linjefag: .....</b>	<b>30</b>
<b>Fag: Sport.....</b>	<b>30</b>
<b>Fag: Dans.....</b>	<b>31</b>
<b>Fag: Fodbold.....</b>	<b>32</b>
<b>Fag: Musik.....</b>	<b>33</b>
<b>Fag: Kreativ .....</b>	<b>34</b>
<b>Efterskolens dagligdag: .....</b>	<b>35</b>
<b>Fag: Valgfag .....</b>	<b>35</b>
<b>Fag: Rengøring .....</b>	<b>36</b>
<b>Fag: Morgensamling.....</b>	<b>37</b>



<b>Fag:</b>	<b>Kontaktgruppe.....</b>	<b>38</b>
<b>Fag:</b>	<b>Køkkenarbejde .....</b>	<b>39</b>
<b>Fag:</b>	<b>Morgenmotion .....</b>	<b>41</b>
<b>Fag:</b>	<b>Skilejrscole .....</b>	<b>42</b>
<b>Fag:</b>	<b>Teateruge.....</b>	<b>43</b>
<b>Fag:</b>	<b>OSO.....</b>	<b>44</b>
<b>Fag:</b>	<b>Fødselsdagscafé.....</b>	<b>45</b>
<b>Fag:</b>	<b>Vejledning .....</b>	<b>46</b>
<b>Fag:</b>	<b>Introdagene .....</b>	<b>47</b>
<b>Fag:</b>	<b>Introtur.....</b>	<b>48</b>
<b>Fag:</b>	<b>Fællesaftener.....</b>	<b>49</b>
<b>Fag:</b>	<b>Oplevelsesdøgn.....</b>	<b>50</b>
<b>Fag:</b>	<b>Motionsdag.....</b>	<b>51</b>
<b>Fag:</b>	<b>Weekender .....</b>	<b>52</b>
<b>Fag:</b>	<b>Brobygning.....</b>	<b>53</b>
<b>Fag:</b>	<b>Terminsprøver .....</b>	<b>54</b>
<b>Fag:</b>	<b>Mundtlig prøveperiode.....</b>	<b>55</b>
<b>Fag:</b>	<b>Outrotur .....</b>	<b>56</b>
<b>Fag:</b>	<b>IT-undervisning.....</b>	<b>57</b>



## 1. Værdigrundlag og formål

Skolens formål er at bibringe eleverne medmenneskelig respekt og tolerance samt at udvikle deres personlighed, så den enkelte elev vil være i stand til på en positiv og aktiv måde at engagere sig i tilværelsen.

Skolen ønsker ligeledes gennem gensidig respekt at skabe en hverdag, hvor undervisning og fritid bliver en meningsfyldt helhed i samspil med naturen.

Skolen vægter fagligheden højt og ser det som sit formål at forberede eleverne til folkeskolens afsluttende prøver.

Skolen er for 9. og 10. klasses elever, og vi lægger vægt på menneskelige værdier som engagement, selvstændighed, ansvarlighed og hensyntagen i et forpligtende fællesskab.

Det bærende element i hverdagen er fællesskabet, hvor eleverne oplever en forståelse for fællesskabets betydning og forpligtigelse. Eleverne motiveres gennem en anderledes og varieret undervisning som indeholder oplevelser i naturen samt sportslige, kreative, musiske og kulturelle tilbud. Denne forståelse er grundlæggende for udviklingen af elevernes hele personlighed og lyst til at deltage.

Svenstrup Efterskole er en fri og uafhængig selvejende undervisningsinstitution med et demokratisk hverdagsliv uden tilknytning til politiske eller kirkelige interesser. Dette betyder, at skolen er underlagt loven om fri- og efterskoler i Danmark. Skolen modtager ikke penge fra andre end staten og forældre. Selv om skolen er uden tilknytning til politiske eller kirkelige interesser, diskuteres både politik og religion i undervisningen på demokratisk vis. Meninger må brydes, og man må argumentere for sine synspunkter. Vi følger den kristne tradition, således er elever og lærere f.eks. til en årlig julegudstjeneste i den lokale kirke.

Svenstrup Efterskole er en røgfri efterskole for ikke-rygere. Dette betyder, at eleverne, der går på skolen, er ikke-rygere. Dette gælder både på og uden for skolen. Det er derfor vigtigt, at man har et helt afklaret forhold til det at ryge, inden man starter. Rygning medfører bortvisning.

Vi forventer, at forældrene tilslutter sig ovennævnte værdigrundlag, da det er afgørende for et velfungerende og frugtbart samarbejde mellem skolen og hjemmet.



## 2. Elever

Svenstrup Efterskole har i indeværende skoleår (2016-2017) optaget 138 elever, hvoraf 25 elever går i 9. klasse og 113 elever i 10. klasse.

Inden eleverne optages på skolen, skal de besøge denne for at få en rundvisning af nuværende elever og en samtale med en lærer.

I løbet af efteråret påbegyndes den første ”ny elevdag”, hvor de kommende elever bliver inviteret til samtale med en lærer på skolen. Samtalen skal klarlægge, om skolen er det rigtige tilbud for den enkelte elev, eller om der er andre tilbud, som kunne være mere passende.

I april måned inviteres de kommende elever til anden ”ny elevdag” forud for skoleårets start. Her orienteres de kommende elever i mindre grupper om det at gå på efterskole af nuværende elever og lærere, medens forældrene orienteres af forstanderen.

På efterskolernes dag, den sidste søndag i september, vises skolen frem for interesserede og kommende forældre/elever.

Eleverne optages i den rækkefølge, de tilmelder sig, og der optages ikke 2. års elever.

Geografisk rekrutteres eleverne hovedsageligt fra region Sjælland og Hovedstaden men også fra de øvrige landsdele (inkl. Grønland og Færøerne).



## 3. Dagligdagen

### 3.1 Kontaktlærerfunktionen

For at skabe tryghed og trivsel for den enkelte elev og fra start skabe et "primært" netværk har vi kontaktgrupper. Kontaktgruppen tilknyttes en kontaktlærer, der skal skabe et overskueligt og trygt holdepunkt på skolen. Kontaktlærerens primære funktion er at tage sig af elevens ve og vel og være bindeled mellem skolen og forældrene. Kontaktlæreren bliver inden årets start tildelt en tilfældig gruppe elever på typisk 10-12 stk. Kontaktgrupperne er parret to og to. Dvs. at man i nogle sammenhænge indgår i en lille kontaktgruppe og i andre i en stor kontaktgruppe. Man er derfor altid er tilknyttet to kontaktlærere. Den store kontaktgruppe udgår også elevens klasse, hvor eleven har sine boglige fag. Kontaktlærerne har den første kontakt med forældrene allerede på ankomstdagen og senere ved efterfølgende samtaler med forældrene. Kontaktlærerne har et ugentligt møde med deres elever tirsdag fra kl. 14.00-15.00 og skal være informerede om/inddragede i alle "sager" vedrørende kontakteleven. Hvis der er problemer med en elev, er det således kontaktlæreren, der retter henvendelse til hjemmet. I særlige tilfælde dog forstanderen. Forældre og kontaktgruppelærere kan altid komme i daglig kontakt med hinanden via Viggonet eller tlf. på kontoret.

### 3.2 Tilsyn

I hverdagen fra kl. 8.00 –17.00 er der medarbejdere tilstede på skolen. De foretager undervisning og praktisk arbejde.

Fra 17.00-23.00 møder 2 lærere ind, som dels spiser og gør rent sammen med eleverne og dels har samvær med eleverne i løbet af aftenen. Nogle aftener er der større eller mindre arrangementer, mens der andre aftener er tid til samtale, spil, sport og helt almindeligt samvær.

Fra 23.00-08.30 overnatter en lærer på skolens vagtværelse. Læreren skal bl.a. sørge for, at eleverne er stået op og afvikle morgenmaden. Denne skal også holde styr på, hvilke elever som er hjemme, syge mm.

I weekenderne har vagtlæreren enten vagt fra fredag kl. 14.30 til lørdag kl. 09.30, lørdag kl. 09.30 til søndag kl. 09.30, søndag kl. 09.30 til kl. 23.00 eller søndag kl. 20.30 til mandag kl. 08.30.



### 3.3 Regler

Husordenen for Svenstrup Efterskole skal sikre et godt samvær på skolen, og en hverdag der fungerer i et forpligtende fællesskab.

#### **Da vi er mange mennesker sammen, er det vigtigt at:**

- Du respekterer andre menneskers grænser gennem din opførsel, påklædning, sprog samt udsmykning af værelse.
- Du er en god kammerat.
- Du rydder op efter dig selv.

#### **I fritiden**

- Kan fysiklokale, activeboards, springgrav, klatrevæg og trampolin kun benyttes sammen med en lærer.
- Kan musiklokale, fitnesslokaler, bouldervæg, kreativ og kunstgræsbanen kun benyttes, hvis man har taget et "kørekort" hos lærerne.
- Skal du aftale med en vagtlærer eller kontoret, hvis du forlader skolen. Du skal også skrive dit navn på tavlen ved lærerværelset og huske at slette dit navn igen. Du giver besked til vagtlæreren, når du er tilbage på skolen.
- Må du efter 14 dage benytte mobiltelefon i fritiden efter kl.19.15 uden gene for andre. Indtil kl. 19.15 opbevarer du mobiltelefonen på værelset.
- Må du få besøg af venner i weekenden, hvis lørdagsvagten eller kontoret giver lov. Det koster 10 kr. for fredag, 20 kr. for lørdag og 20 kr. for søndag. Ingen besøg i den første måned.
- Må du kun bestille take-away i weekenden - der er stadig mødepligt til måltiderne.

#### **I spisesalen:**

- Er det kun PA'erne eller bordformænd, der går ud i køkkenet.
- Er der mødepligt til alle måltiderne.
- Er der faste borde/pladser.
- Sidder man pænt og snakker stille og roligt.
- Skal al mad og service blive.
- Er der aftente fra kl. 21.00, og indtil aftenvagten afslutter.

#### **På værelset:**

- Skal du huske at låse dit skab og døren til værelset samt slukke lys og andet elektronisk udstyr.
- Skal du selv sørge for, at der er pænt og rent.
- Skal lyset slukkes kl. 22.45.
- Må man først have besøg efter morgenmaden.
- Skal du være i lektietiden med mindre, du er i lektiecaféen. Der hvor du er ved lektietidens begyndelse, skal du blive hele lektietiden.
- Må du medbringe et lille bærbart musikanlæg eller højttaler til computer/mobiltelefon.
- Må elektronisk udstyr benyttes (dog ingen køkkenmaskiner) hele dagen indtil kl. 22.10 under hensyntagen til andre.



- Må du gå i bad, så du er færdig senest kl. 22.10.

### **I/ til undervisningen:**

- Møder du udhvilet, velforberedt og til tiden.
- Skal du deltage aktivt og engageret.
- Ses og høres ingen mobiltelefoner (medmindre den indgår i undervisningen).
- Medbringes alle relevante arbejdsredskaber.
- Kan medbringes en flaske vand.
- Medbringes funktionsdygtig computer.
- Medbringes skriveredskaber.

### **Ved færdsel til og fra skolen:**

- Må du ikke tomle.
- Skal du benytte cykelhjelm.
- Bussen kører til stationen fredag kl. 14.50 og fra stationen til skolen søndag kl. 20.20. Det koster 20 kr. pr. vej.

### **Det vil få alvorlige konsekvenser for dit fortsatte efterskoleophold, hvis du:**

- Laver natterend.
- Stjæler.
- Bruger fysiklokale, klatrevæg, activeboards, springgrav eller trampolin uden lærer.
- Deltager i mobning.
- Har voldelig adfærd.
- Bryder skolens IT-regler.

### **Hvis du ikke overholder nedenstående regler, medfører det øjeblikkelige bortvisning fra skolen**

- Du skal være ikkeryger under hele dit efterskoleophold.
- Du må ikke indtage øl, vin eller spiritus på skolen eller i forbindelse med rejser til og fra skolen.
- Du må ikke indtage euforiserende stoffer under hele efterskoleopholdet.

*Vi forbeholder os ret til at sanktionere individuelt i opståede situationer*





### *3.4 Dagsprogram*

07.30 - 07.45 Morgenmad (Dørene åbnes fra 7.20)  
07.45 - 08.00 Værelsesoprydning og tjek  
08.15 - 09.45 Undervisning, 1.modul  
09.45 - 10.10 Pause  
10:10 - 10.30 Morgensamling  
10.30 - 12.00 Undervisning, 2.modul  
12.00 - 12.05 Pause  
12.05 - 13.00 Frokost  
13.00 - 14.30 Undervisning, 3.modul  
14.30 - 14.45 Pause  
14.45 - 16.15 Undervisning, 4.modul  
16.15 - 16.45 Pause  
16.45 - 17.30 Fællesrengøring (tjekkes fra kl. 17.15)  
17.30 - 18.00 Aftensmad  
18.00 - 19.15 Lektietid (egne værelser/lektiecafe)  
19.30 - 21.00 Aftenaktiviteter  
21.00 - 21.30 Aftente (frivilligt)  
22.00: På eget værelse  
22.15: Soveklar i egen seng - lærerne siger godnat  
22.45: Ro på værelset, lyset slukkes

Fredag:

07.30 - 9.00: Motion, morgenmad og bad  
9.00 - 10.30: 1. modul  
10.30 - 10.45: Pause  
Resten af dagen som ovenstående.

\*Skolen forbeholder sig ret til ændringer i dagsprogrammet



### *3.5 Weekender*

I almindelige weekender er det frivilligt, om eleven bliver på skolen eller rejser hjem. Eleven kan på Viggonet se, hvilken aktivitet der bliver udbudt, og hvem der er vagtlærer. Senest tirsdag middag bliver eleverne bedt om at skrive sig på weekendsedlen - altså om han/hun skal med bussen, der afgår fredag kl. 14.50, bliver hentet af familie eller bliver på skolen.

#### *3.5.1 Særlige weekender*

I skoleweekender skal eleverne blive på skolen. I disse weekender vil der foregå særlige aktiviteter, som er obligatoriske for alle elever. Det kan eksempelvis være:

”Efterskolernes Dag”, teaterweekend, OSO (obligatorisk selvstændig opgave).

Nogle weekender kan af forskellige årsager (f.eks. helligdage) være anderledes, så eleverne først returnerer mandag aften. Alle særlige weekender fremgår af skolens årsplan.



## 4. Undervisning

Vi vil som udgangspunkt have eleverne til at gå i skole. De skal altså være interesserede i at få forøget deres viden og have en positiv indgangsvinkel til at lære noget. Vi forventer, at de er egnede til almindelig skolegang, dvs. at de er undervisningsparate, evner at forberede sig, kan aflevere opgaver og kan tage medansvar for læringen.

Vi har ikke specialundervisning eller niveaudeling, men hver enkelt lærer tilbyder en undervisning, der er så tilpas differentieret, at alle bør kunne følge med på et rimeligt niveau.



## Fagbeskrivelser:

### ***Fag:***

### ***Dansk 10. klasse***

#### Formål:

At opleve og oplive og derved tilegne sig ny viden og kunnen.

At fremme elevernes oplevelse af sproget som en kilde til udvikling af personlig og kulturel identitet, der bygger på æstetisk, etisk og historisk forståelse.

At styrke elevernes bevidsthed om sproget og udvikle en åben og analytisk indstilling til deres egen tids og andre perioders udtryksformer.

#### Indhold:

Undervisningen tilrettelægges, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan som beskrevet i "Fælles Mål" følges. Ligeledes er de centrale kundskabs- og færdighedsområder identiske med de i "Fælles Mål" beskrevne.

[www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Dansk/laeseplan.html](http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Dansk/laeseplan.html)

#### Timetal pr. uge:

4 lektioner pr. uge

#### Antal hold:

5

#### Antal elever pr. hold:

17 - 25

#### Prøveforberedende

#### Herunder niveau:

FS10

#### Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

#### Underviser(e):

Tina Wachter, Line Kildegaard Mynster, Nina Augustinussen



**Fag: Dansk 9. klasse**

<u>Formål:</u>	<p>At opleve og oplive og derved tilegne sig ny viden og kunnen.</p> <p>At fremme elevernes oplevelse af sproget som en kilde til udvikling af personlig og kulturel identitet, der bygger på æstetisk, etisk og historisk forståelse.</p> <p>At styrke elevernes bevidsthed om sproget og udvikle en åben og analytisk indstilling til deres egen tids og andre perioders udtryksformer.</p>
<u>Indhold:</u>	<p>Undervisningen tilrettelægges, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan som beskrevet i "Fælles Mål" følges. Ligeledes er de centrale kundskabs- og færdighedsområder identiske med de i "Fælles Mål" beskrevne.</p> <p><a href="http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Dansk/laeseplan.html">www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Dansk/laeseplan.html</a></p>
<u>Timetal pr. uge:</u>	6 lektioner pr. uge
<u>Antal hold:</u>	1
<u>Antal elever pr. hold:</u>	25
<u>Prøveforberedende</u>	
<u>Herunder niveau:</u>	FSA
<u>Obligatorisk/valgfag:</u>	Obligatorisk
<u>Underviser(e):</u>	Tonni Jensen



***Fag: Engelsk 9. klasse***

Formål: At eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå talt og skrevet engelsk samt udtrykke sig mundtligt og skriftligt.

Desuden undervises i kultur- og samfundsforhold i udvalgte engelske lande.

Indhold: Der arbejdes med læse-, lytte- og kommunikationsstrategier ud fra: faglitteratur, skønlitteratur, ekstemporaltekster, lytteøvelser, film og sange. Desuden arbejdes der med lettere grammatik, udtaleøvelser, ordbogsøvelser og skriftlige opgaver, der understøtter den mundtlige fremstilling.

Se endvidere:

<http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Engelsk/slutmaal.html>

Timetal pr. uge: 3-4 lektioner pr. uge

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: 25

Prøveforberedende

Herunder niveau: FSA

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Nina Augustinussen



***Fag: Engelsk 10. klasse***

<u>Formål:</u>	<p>At eleverne lærer at forstå og aktivt at bruge det skrevne engelske sprog .</p> <p>At de lærer at udtrykke sig mundtligt korrekt med et relativt stort ordforråd i engelske vendinger og med rette udtale.</p> <p>At de kan formulere sig skriftligt i sammenhæng med den rette sproglige udformning ved hjælp af forskellige præsentationsformer, som er afpasset efter situationen.</p> <p>At de får indsigt i kultur- og samfundsforhold i udvalgte engelsktalende lande.</p>
<u>Indhold:</u>	<p>Der arbejdes med læse-, lytte- og kommunikationsstrategier i forbindelse med skøn- og faglitteratur, video, film, sange, lydbånd.</p> <p>Endvidere arbejdes med strategier i skriveprocessen og dens faser, bl.a. ved hjælp af pc, således at eleven kan tilpasse sin skriftlige kommunikation til modtageren.</p> <p>Se endvidere: <a href="http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Engelsk/slutmaal.html">http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Engelsk/slutmaal.html</a></p>
<u>Timetal pr. uge:</u>	4 lektioner pr. uge
<u>Antal hold:</u>	5
<u>Antal elever pr. hold:</u>	17-25
<u>Prøveforberedende</u>	
<u>Herunder niveau:</u>	FS10
<u>Obligatorisk/valgfag:</u>	Obligatorisk
<u>Underviser(e):</u>	Fanny Tarif, Thomas L. Madsen, Nina Augustinussen



**Fag:**

**Matematik 10. klasse**

Formål:

Formålet er identisk med formålet med undervisning i faget matematik i Folkeskolen som beskrevet i "Fælles mål." Undervisningsministeriet. 2004.

Indhold:

Undervisningen tilrettelægges, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan for faget matematik følges. Ligeledes er de centrale kundskabs- og færdighedsområder identiske med de i "Fælles mål" beskrevne.

Se endvidere

<http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Matematik/slutmaal.html>

Timetal pr. uge:

4 lektioner pr. uge

Antal hold:

5

Antal elever pr. hold:

17-25

Prøveforberedende

Herunder niveau:

FS10

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Anders Fabricius, Anders Rudkjær, Patrick Olsen,  
Jens Nielsen





***Fag: Matematik 9. klasse***

Formål: Formålet er identisk med formålet med undervisning i faget matematik i Folkeskolen som beskrevet i "Fælles mål." Undervisningsministeriet. 2005.

Indhold: Undervisningen tilrettelægges, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan for faget matematik følges. Ligeledes er de centrale kundskabs- og færdighedsområder identiske med de i "Fælles mål" beskrevne.

Se endvidere  
<http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Matematik/slutmaal.html>

Timetal pr. uge: 4-5 lektioner pr. uge

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: 25

Prøveforberedende

Herunder niveau: FSA

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Patrick Olsen



**Fag:** **Tysk 10. klasse**

**Formål:** At eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå talt og skrevet tysk og kan udtrykke sig mundtligt og skriftligt. Undervisningen skal samtidig udvikle elevernes bevidsthed om tysk sprog og sprogbrug samt om sprogtilegnelse.

Undervisningen skal skabe rammer for oplevelse, indsigt og samarbejde samt styrke elevernes aktive medvirken. Herved skal undervisningen bidrage til, at eleverne bevarer lysten til at beskæftige sig med sprog og kultur til fremme af deres videre udvikling.

Undervisningen skal give eleverne indsigt i kultur- og samfundsforhold i tysktalende lande og derved styrke deres internationale forståelse og forståelse af egen kultur.

**Indhold:** Undervisningen tilrettelægges og gennemføres, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan for faget tysk følges. Der arbejdes ligeledes ud fra de centrale kundskabs- og færdighedsområder, der beskrives i "Fælles Mål"

[www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Tysk/laeseplan.html](http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Tysk/laeseplan.html)

**Timetal pr. uge:** 4 lektioner pr. uge

**Antal hold:** 4

**Antal elever pr. hold:** 16-25

**Prøveforberedende**

**Herunder niveau:** FS10

**Obligatorisk/valgfag:** Valgfag

**Underviser(e):** Thomas Bjørk Møller, Kaja Johansen



**Fag:** **Tysk 9. klasse**

**Formål:** At eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå talt og skrevet tysk og kan udtrykke sig mundtligt og skriftligt. Undervisningen skal samtidig udvikle elevernes bevidsthed om tysk sprog og sprogbrug samt om sprogtilegnelse.

Undervisningen skal skabe rammer for oplevelse, indsigt og samarbejde samt styrke elevernes aktive medvirken. Herved skal undervisningen bidrage til, at eleverne bevarer lysten til at beskæftige sig med sprog og kultur til fremme af deres videre udvikling.

Undervisningen skal give eleverne indsigt i kultur- og samfundsforhold i tysktalende lande og derved styrke deres internationale forståelse og forståelse af egen kultur.

**Indhold:** Undervisningen tilrettelægges og gennemføres, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan for faget tysk følges. Der arbejdes ligeledes ud fra de centrale kundskabs- og færdighedsområder, der beskrives i "Fælles Mål":

[www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Tysk/laeseplan.html](http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Tysk/laeseplan.html)

**Timetal pr. uge:** 3-4 lektioner pr. uge

**Antal hold:** 1

**Antal elever pr. hold:** 25

**Prøveforberedende**

**Herunder niveau:** FSA

**Obligatorisk/valgfag:** Obligatorisk

**Underviser(e):** Thomas Bjørk Møller



**Fag:** ***Fysik 10. klasse***

**Formål:** Formålet med undervisningen i fysik/kemi er, at eleverne tilegner sig viden og indsigt om fysiske og kemiske forhold. Undervisningen skal medvirke til udvikling af naturvidenskabelige arbejdsmetoder og udtryksformer hos den enkelte elev med henblik på at øge elevernes viden om og forståelse af den verden, de selv er en del af. Formålet er identisk med formålet med undervisning i faget fysik/kemi i Folkeskolen.

**Indhold:** Undervisningen tilrettelægges, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan for faget fysik/kemi følges. Se endvidere [http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Fysik\\_kemi/slutmaal.htm](http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Fysik_kemi/slutmaal.htm)  
1

**Timetal pr. uge:** 2 lektioner

**Antal hold:** 4

**Antal elever pr. hold:** 18-21

**Prøveforberedende**

**Herunder niveau:** FS10

**Obligatorisk/valgfag:** Obligatorisk

**Underviser(e):** Anders Fabricius, Anders Rudkjær



**Fag:** **Fysik 9. klasse**

**Formål:** Formålet med undervisningen i fysik/kemi er, at eleverne tilegner sig viden og indsigt om fysiske og kemiske forhold. Undervisningen skal medvirke til udvikling af naturvidenskabelige arbejdsmetoder og udtryksformer hos den enkelte elev med henblik på at øge elevernes viden om og forståelse af den verden, de selv er en del af. Formålet er identisk med formålet med undervisning i faget fysik/kemi i Folkeskolen.

**Indhold:** Undervisningen tilrettelægges, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan for faget fysik/kemi følges. Se endvidere [http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Fysik\\_kemi/slutmaal.htm](http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Fysik_kemi/slutmaal.htm)  
1

**Timetal pr. uge:** 2-3 lektioner

**Antal hold:** 1

**Antal elever pr. hold:** 25

**Prøveforberedende**

**Herunder niveau:** FSA

**Obligatorisk/valgfag:** Obligatorisk

**Underviser(e):** Patrick Olsen



***Fag: Biologi 9. klasse***

Formål: At tilegne sig kundskaber vedr. menneskets biologi samt samspillet mellem mennesket og naturen endvidere at give eleverne mulighed for at tilegne sig viden om de levende organismer og den omgivende natur, om miljø og sundhed samt om anvendelse af biologi. Der lægges særlig vægt på forståelsen af sammenhænge.

Indhold: Søger biologisk viden og forståelse gennem undersøgelser, eksperimenter og faglig læsning.  
Følger i øvrigt ”Fælles mål” se <http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Biologi/slutmaal.html>

Timetal pr. uge: 1 lektion

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: 25

Prøveforberedende

Herunder niveau: FSA

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Patrick Olsen



***Fag: Historie 9. klasse***

Formål: Historieundervisningens formål er at styrke elevens forståelse af historie og fremme deres indsigt i, at mennesker er såvel historieskabte som historieskabende. Der vil blive arbejdet på samspillet mellem fortid, nutid og fremtid i håb om at udvikle elevernes indsigt i og forståelse af egne og andres kulturer.

Indhold: Begivenheder i Danmarks Historie.  
Danmarks historie sat i relation til Europas og Verdens specifikke historiske lokale emner og temaer, tidsepoker og deres kronologiske placering.

Timetal pr. uge: 1 lektion

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: 25

Prøveforberedende

Herunder niveau: FSA

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Jens Nielsen



**Fag:**

**Samfundsfag 9. klasse**

Formål:

Udvikle elevernes lyst til og forståelse af vigtigheden af at engagere sig i alle livets demokratiske processer.  
Give eleverne eksempler på hverdagslivet sat i et samfundsmæssigt perspektiv.  
Give eleverne kendskab til Danmarks, EU's og Verdens relationer.

Indhold:

Forholdet mellem stat, regioner, kommuner og mennesket.  
De vigtigste punkter i grundloven, som danner grundlag for det danske demokrati.  
Kendskab til, hvordan værdier og normer dannes i samspil mellem mennesker.

Timetal pr. uge:

2 lektioner

Antal hold:

1

Antal elever pr. hold:

25

Prøveforberedende

Herunder niveau:

FSA

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Tonni Jensen





**Fag: Kristendomskundskab 9. klasse**

Formål: At eleverne lærer at forholde sig til, diskutere, reflektere, tolke og vurdere den religiøse dimension og dens betydning for livsopfattelsen hos det enkelte menneske og for dets forhold til andre. At de tilegner sig en grundlæggende viden på centrale områder inden for faget. Undervisningen skal danne grundlaget for fortsat uddannelse, for at kunne skabe rammer om et rigt liv og for at kunne glædes og undres over livets mangfoldighed og dybde.

Indhold: Eleverne skal have følgende arbejdsområder:

- 1) Livsfilosofi og etik samt menneskesyn
- 2) Bibelske fortællinger – hovedvægt på Jesus Lignelser
- 3) Folkekirken og andre kirker
- 4) Verdens religioner: Islam, Buddhismisme og jødedom samt hinduisme i begrænset omfang.
- 5) Religion, kultur og samfund: nutidige problemstillinger (forskellige kilder bruges - fx avisartikler)

Undervisningen vil omfatte de seks hovedpunkter – nogle vil blive bearbejdet mere end andre.

Timetal pr. uge: 1 lektion

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: 25

Prøveforberedende

Herunder niveau: FSA

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Jens Nielsen



**Fag: Geografi 9. klasse**

Formål: Elever skal tilegne sig kundskaber og færdigheder såvel vedr. nationale som internationale, indenfor naturgeografi, kulturgeografi, geologi, metrologi, således at de er i stand til at give eksempler og beskrive mønstre, kredsløb og sammenhæng.

Indhold: Undervisningen tager udgangspunkt i aktuelle eksempler, såvel fra den anvendte lærebog, som fra diverse medier.

Se i øvrigt

<http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Geografi/formaal.html>

Timetal pr. uge: 1 lektion

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: 25

Prøveforberedende

Herunder niveau: FSA

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Patrick Olsen



**Fag:**

**Orientering**

Formål:

Formålet med orientering er, at skolens 10-klases-elever får mulighed for at følge med i, hvad der sker såvel lokalt, nationalt som internationalt. At de lærer at forholde sig kritisk til de informationer, man får gennem aviser, radio, tv og internet.

Indhold:

Dansk politik, miljø og global opvarmning, amerikansk præsidentvalg, krig og fred, i- og u-lande, økonomi samt nationale- og internationale nyheder, som vi løbende følger op på gennem skoleåret.

Emnerne anskues i et historisk, samfundsmæssigt og geografisk perspektiv.

Vi lægger vægt på, at eleverne udvikler deres kritiske sans og vil derfor arbejde med flg. arbejdsmetoder:

- Diskussion i forum
- Foredrag
- Hente oplysninger fra forskellige kilder
- Udvikling af projekter
- Fremlæggelser
- Film / reportager

Timetal pr. uge:

2 lektioner

Antal hold:

2

Antal elever pr. hold:

48

Prøveforberedende

Herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Tonni Jensen, Fanny Tarif, Thomas L. Madsen, Thomas Møller



***Fag: Fransk 10. klasse***

Formål: Formålet med fransk er at give eleverne en oplevelse med sproget fransk. Eleverne skal tilegne sig så mange færdigheder, at de på et letforståeligt fransk kan begå sig i fransktalende lande. Eleverne skal få en tilgang til fransk kultur, mad og geografi. De skal få et indblik i den frankofone verden. De skal øves i at læse og forstå lettere tekster.

Indhold: Der undervises i lette tekster, lydband, film, sange m.v. Sproget trænes ved oplæsning, oversættelse og samtale. Eleverne skal forstå dele af den franske grammatik.

Timetal pr. uge: 4 lektioner

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: 25

Prøveforberedende

Herunder niveau: FS10

Obligatorisk/valgfag: Valgfag

Underviser(e): Fanny Tarif



***Fag: Fransk 9. klasse***

Formål: Formålet med fransk er at give eleverne en oplevelse med sproget fransk. Eleverne skal tilegne sig så mange færdigheder, at de på et letforståeligt fransk kan begå sig i fransktalende lande. Eleverne skal få en tilgang til fransk kultur, mad og geografi. De skal få et indblik i den frankofone verden. De skal øves i at læse og forstå lettere tekster.

Indhold: Der undervises i lette tekster, lydbånd, film, sange m.v. Sproget trænes ved oplæsning, oversættelse og samtale. Eleverne skal forstå dele af den franske grammatik.

Timetal pr. uge: 4 lektioner

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold:

Prøveforberedende

Herunder niveau: FSA

Obligatorisk/valgfag: Valgfag

Underviser(e): Fanny Tarif



## Linjefag:

### **Fag:**

### **Sport**

#### Formål:

Eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve sport og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur. Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.

#### Indhold:

Eleverne skal efter forløbet være i stand til at:

- anvende grundlæggende bevægelsestekniker
- udføre enkle former for opvarmning og grundtræning
- planlægge og gennemføre aktiviteter i naturen
- forholde sig til udviklingen af normer og værdier i dansk idrætskultur
- bidrage med ideer til fysisk aktivitet sammen med andre

Eleverne skal gennem undervisningen ledes frem til forståelsen af:

- samspillet mellem fysiske og psykiske forandringer
- betydning af livslang fysisk aktivitet

#### Timetal pr. uge:

5 lektioner

#### Antal hold:

1 (pr. ½ år)

#### Antal elever pr. hold:

Antal tilmeldte

#### Prøveforberedende

#### Herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

#### Obligatorisk/valgfag:

Valgfag

#### Underviser(e):

Tina Wachter, Jens Nielsen



***Fag:***

***Dans***

Formål:

I dansen får eleverne lejlighed til at bruge deres krop til at give udtryk for tanker, følelser og stemninger, som optager dem. De tilbydes et nyt sprog og skal afprøve nye bevægelser. Dans er både en kropslig og kulturel oplevelse og lærdom. Det er derfor vigtigt, at eleverne får såvel praktisk som teoretisk undervisning. At give eleverne kompetencer til bevidst at kunne skabe koreografi er afgørende for fagets mål og hensigt.

Indhold:

Linjefaget giver kundskaber og færdigheder gennem flg. områder:

Dansepædagogik og dansemetodik

Kreativ dans, hiphop, moderne dans, folkelige danse m.fl.

Undervisningen vil omfatte improvisation/komposition, koreografiindlæring og tekniktræning.

Danseteori, dansehistorie og danseanalyse.

Gæstelærere, dansefilm og danse teater vil ligeledes indgå som supplement til den daglige undervisning.

Timetal pr. uge:

5 lektioner

Antal hold:

1 (pr. 1/2-år)

Antal elever pr. hold:

Antal tilmeldte

Prøveforberedende

Herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Valgfag

Underviser(e):

Julie Håkonsson, Shuli Nordbek



***Fag:***

***Fodbold***

Formål:

At give eleverne indføring i samt undervise og træne i grundlæggende fodbold for piger og drenge (begyndere), og give eleverne mulighed for at træne holdspil og taktisk sammenspil.

Indhold:

Grundlæggende tekniktræning  
Grundlæggende fysisk træning  
Taktisk træning  
Elev/lærer-styrede træningsprogrammer  
I første periode trænes fortrinsvis ude og anden periode inde.

Timetal pr. uge:

5 lektioner

Antal hold:

1 (pr. ½-år)

Antal elever pr. hold:

Antal tilmeldte

Prøveforberedende

Herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Valgfag

Underviser(e):

Anders Rudkjær, Anders Fabricius, Martin Nielsen, Tonni Jensen





***Fag:***

***Musik***

Formål:

Teori: at udvikle glæden og oplevelsen ved at beskæftige sig aktivt med musik.

Praksis: at musikeleverne får lyst til og bliver i stand til gennem forskellig musikalsk aktivitet at sætte deres præg på skolen såvel til hverdag som til fest. Med andre ord at de får brugt sig selv og bliver brugt.

Indhold:

Der vil blive lagt stor vægt på selve det at synge - på at opleve glæden ved sammen med andre at synge gode sange såvel kendte som nye. Ved siden heraf indøves "hovedværker", musikstykker, hvor eleverne så vidt muligt lærer at spille sammen på de instrumenter, der er til rådighed på skolen samt på de instrumenter, de selv kan medbringe. Specielt for linjefag vil der blive gået mere i dybden med emner som sang - instrumentalinstruktion, harmonilære, nodelære, becifringslære o.a.

Timetotal pr. uge:

5 lektioner

Antal hold:

1

Antal elever pr. hold:

Antal tilmeldte

Prøveforberedende

Herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Valgfag

Underviser(e):

Thomas Møller, Thomas L. Madsen



**Fag:**

**Kreativ**

Formål:

Formålet med undervisningen i kreativ er, at eleverne ved at skabe, opleve og analysere forskellige kreative udtryk bliver i stand til at se og sanse på en rig måde og at bruge og forstå det kreative udtryk som et personligt meddelelses- og udtryksmiddel.

Eleverne skal i arbejdet med plane, rumlige og digitale udtryk tilegne sig viden og indsigt og få lyst til og grundlag for at kommunikere i et kreativt udtryk.

Som deltagere i og medskabere af kultur og som en del af deres kreative udvikling og æstetiske dannelse udvikler eleverne deres kundskaber og kunstens og mediekulturens billedformer, som de fremstår i lokale og globale kulturer.

Indhold:

Undervisningen tilrettelægges, så Undervisningsministeriets vejledende læseplan som beskrevet i "Fælles Mål" benyttes som udgangspunkt for den daglige undervisning.

[www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Billedkunst\\_valgfag/laeseplan.html](http://www.faellesmaal.uvm.dk/fag/Billedkunst_valgfag/laeseplan.html)

Timetal pr. uge:

5 lektioner

Antal hold:

1 (pr. ½-år)

Antal elever pr. hold:

Antal tilmeldte

Prøveforberedende

Herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Valgfag

Underviser(e):

Nina Augustinussen, Line Kildegaard Mynster



## Efterskolens dagligdag:

### **Fag:**

### **Valgfag**

#### Formål:

At tilbyde eleverne aktiviteter om aftenen dels for at styrke fællesskabet, for at eleverne kan vælge efter interesse uden hensynstagen til holdstørrelser og for at skabe/udbygge elevernes kendskab til så bred en vifte af aktiviteter som muligt. Der ud over giver det eleverne mulighed for selv at forestå undervisningen inden for områder, som de brænder for.

#### Indhold:

Undervisningen tilrettelægges og gennemføres af elever eller vagtlærere. Det er op til underviseren at beskrive fagets indhold. Eks. på valgfag: Spring, meditation, brætspil, yoga.

#### Timetal pr. uge:

1-3 lektioner

#### Antal hold:

Ca. 10

#### Antal elever pr. hold:

5-30

#### Prøveforberedende

#### Herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

#### Obligatorisk/valgfag:

Valgfag

#### Underviser(e):

Vagtlæreren og elever



***Fag:***

***Rengøring***

Formål:

Eleverne skal føle et medansvar for skolens "udseende".

Eleverne skal få et grundlæggende kendskab til rengøring

Eleverne skal kunne bringe det personlige ansvar for rengøring videre til deres voksenliv

Indhold:

Rengøringen er opdelt i:

- Daglig oprydning på elevværelser
- Daglig rengøring af fællesområder
- 2 gange ugentlig rengøring af elevværelser
- Sommerrengøring

Timetal pr. uge:

Ca. 4 lektioner

(30 min. rengøring af fællesområder pr. dag, samt 45 min. værelsesrengøring pr. uge)

Antal hold:

12 (kontaktgrupper)

Antal elever pr. hold:

10-12

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Lærerne



***Fag: Morgensamling***

Formål: At have et fælles udgangspunkt for dagen og oplevelsen af samhørighed. Morgensamlingen retter sig mod elevernes dannelse og livsoplysning med udgangspunkt i skolens værdigrundlag. Eleverne tilegner sig viden gennem fortælling/foredrag, debat og sang. Klasserne står mindst én gang i løbet af året for at arrangere morgensamling for de resterende elever.

Indhold: Nyhedscafé, sange, sketch, leg og improvisation, efterskolelivet og dagligdagen.

Timetal pr. uge: 45 min.

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: Alle

Prøveforberedende  
herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Lærere og elever



## **Fag: Kontaktgruppe**

### Formål:

- At skabe et mindre, primært netværk/sammenhold for eleven
- At give eleven mulighed for at opleve et mindre, tæt fællesskab, hvor der er mulighed for at drøfte hverdagens store og små udfordringer
- At give eleven mulighed for at opleve tryghed i en helt ny hverdag, hvor der gennem hele året er fokus på at bidrage til den enkelte elevs konstruktive udvikling af ansvar, selvstændighed, samarbejde, sociale færdigheder og faglighed

### Indhold:

- På det ugentlige kontaktgruppemøde afholdes åbne, konstruktive og målrettede møder, hvor der både kan være en planlagt dagsorden og/eller fri snak
- Rengøring af fællesområder
- Deltagelse i forskellige udfordringer f.eks. "oplevelsesdøgn"
- Evaluering af forskellige efterskoleaktiviteter som f.eks. "oplevelsesdøgn", løb, teater, skitur o.l.
- Arbejde med det individuelle "livshjul"
- Kontaktgruppehygge 2x årligt med kontaktlærer

Timetal pr. uge:  
samt 45 min.

Ca. 4 lektioner (30 min. rengøring af fællesområder pr. dag  
værelsesrengøring pr. uge)

Antal hold:

1

Antal elever pr. hold:

10-12

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Kontaktlærerne



**Fag: Køkkenarbejde**

<u>Formål:</u>	<p>Eleverne skal opnå en grundlæggende forståelse for, hvad det vil sige at arbejde i et køkken.</p> <p>De vil komme til at arbejde sammen med flere af deres skolekammerater og vil gennem dette samarbejde få en forståelse af, hvor vigtigt samarbejdet er for et godt miljø her på skolen. De kommer til at få en indsigt i, hvor vigtigt det er at overholde aftaler mellem mennesker, hvis der skal opnås et godt resultat.</p> <p>Eleverne skal i samarbejde med andre tilberede og anrette maden til ca. 120 personer. Ud fra skolens kostpolitik og de til enhver tid gældende regler for skolen. Eleverne vil få kendskab til hvilke levnedsmidler, der kan anvendes i produktionen i forhold til sæsonen.</p> <p>Eleverne skal under vejledning foretage en korrekt rengøring (midler, dossering og anvendelse) hvor de tager hensyn til det interne og eksterne miljø i køkkenet. Eleverne arbejder med almene og personlige kompetencer, som at planlægge sin tid, udvise ansvarsbevidsthed, løse problemer samt modtage vejledning.</p>
<u>Indhold:</u>	<p>Eleverne deltager i skolens køkken én uge i løbet af året med følgende plan, samt div. uger med enkelte vagter/timer f.eks. ved prøver, teater osv.:</p> <p>07.00 Møder i køkkenet, Tilbereder og anretter morgenmaden</p> <p>07.45 Oprydning efter morgenmaden</p> <p>08.00 Gennemgang af dagsprogram/arbejdsopgaver og påbegynde arbejdet</p> <p>10.00 Pause</p> <p>10.45 Forsat produktion og rengøring</p> <p>12.15 Middagsmad + opvask mm.</p> <p>16.45 Tilberede og anrette aftensmaden</p> <p>17.30 Aftensmad og opvask mm.</p> <p>20.45 Klargøre til aftente</p> <p>21.00 Aftente og opvask mm.</p>
<u>Timetal pr. uge:</u>	50 timer
<u>Antal hold:</u>	1
<u>Antal elever pr. hold:</u>	5



Prøveforberedende

herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Køkkenpersonalet





***Fag: Morgenmotion***

<u>Formål:</u>	<p>At eleverne gennem løb og øvrige idrætsaktiviteter oplever fysiske aktiviteter som noget positivt og som en vej til bedre velvære. At der bliver arbejdet på at forbedre elevens kondition ligesom den enkelte elev får mulighed for "at flytte grænser".</p> <p>At motivere den enkelte elev til at sætte sig mål i forbindelse med løb, så man f.eks. sigter mod at deltage i fælles løbarrangementer/konkurrencer. At eleverne gennem idræts-/motionsoplevelser får lyst til at dyrke idræt/motion resten af livet. At give eleverne oplevelsen af at løbe udendørs i naturen og styrke sin fysiske formåen på en enkel måde.</p>
<u>Indhold:</u>	<p>Det primære indhold vil bestå af udendørs løb, men hver lektion vil starte med grundig opvarmning, som vil indeholde diverse kropslige øvelser med fokus på at forbedre kroppen bedst muligt på den efterfølgende løbetur. Der arbejdes både med styrke, smidighed og mobilitet. Enkelte gange kan morgenmotion bestå af indendørs lege eller andre idrætsmæssige aktiviteter.</p>
<u>Timetal pr. uge:</u>	2 lektioner
<u>Antal hold:</u>	1
<u>Antal elever pr. hold:</u>	Alle
<u>Prøveforberedende herunder niveau:</u>	Ikke prøveforberedende
<u>Obligatorisk/valgfag:</u>	Obligatorisk
<u>Underviser(e):</u>	Tonni Jensen, Martin Nielsen



**Fag:**

**Skilejrskole**

Formål:

Formålet med turen er gennem en fællesoplevelse at styrke sammenholdet, skabe nye elev-konstellationer og finde nye værdier i fællesskabet. Derudover forventes det, at den enkelte elev aktivt tager medansvar, viser hensyn og tolerance og oplever glæden ved fysisk aktivitet og naturoplevelser. Ydermere bliver eleverne inddelt i selvstyrende grupper med tilsyn, hvor de selv står for madlavning og rengøring.

Indhold:

Indkvartering i hytter samt fordeling af madvarer etc. Morgenmad i hytterne, inddeling i skigrupper efter niveau. Gruppetur med lærer(e). Frokost på pisten/fjeldet, på ski i elevgrupper, aftensmad i hytten og (fælles)aktiviteter om aftenen. Der gives undervisning i langrend 2 dage, samt alpint skiløb 4 dage. 3 timer hver dag.

Timetal pr. uge:

4 timer pr. dag. 2 moduler formiddag og eftermiddag 24 timer i alt.

Antal hold:

ca.10

Antal elever pr. hold:

10-15

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Samtlige deltagende lærere



***Fag: Teateruge***

Formål: Formålet med teaterugen er, at eleverne erhverver kendskab til selve processen at sætte et teaterstykke op, hvor alle elementer skal skabes fra bunden af de forskellige afdelinger.

Indhold: Et af eleverne selvskrevet stykke opsættes som forestilling for forældre samt evt. andre skoler eller lignende institutioner.  
Skolen deles op i forskellige hold, såsom skuespillere, musikere, lys/lyd, sceneteknikere, kulisseteknikere, kostumieres, sminkører, PR-redaktion og evt. andre.

Timetal pr. uge: 8 timer pr. dag. 56 timer i alt.

Antal hold: 6

Antal elever pr. hold: 10-28

Prøveforberedende

herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Lærerne



**Fag:**

**OSO**

Formål:

<http://www.rhe.dk/es/2-1OSO.htm>

Indhold:

Eleverne laver en obligatorisk selvvalgt opgave. Den selvvalgte opgave vil blive bedømt med en skriftlig udtalelse, og hvis eleven ønsker det med en karakter. Opgaven skal tage udgangspunkt i deres uddannelsesvalg. Opgaven fremlægges individuelt eller i små grupper.

Timetal pr. uge:

6 timer pr. dag. 2 moduler formiddag og eftermiddag.

Antal grupper:

Ca. 50

Antal elever pr. grupper:

1-3

Prøveforberedende

herunder niveau:

Opgaven bedømmes med en udtalelse samt evt. en karakter

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Lærerne



***Fag: Fødselsdagscafé***

Formål: At fejre elevernes fødselsdage og give dem en oplevelse af familiært sammenhold. At give kontaktgrupperne mulighed for at planlægge og gennemføre en aktivitet for alle skolens elever.

Indhold: Planlægning og gennemførelse af aktiviteter, indkøb samt tilberedning af div. madvarer. Evaluering af fødselsdagscaféerne i kontaktgruppen.

Timetal pr. mdr: 1,5

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: Alle

Prøveforberedende  
herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Kontaktgruppelærerne



***Fag:***

***Vejledning***

Formål:

Eleverne skal have viden om og indsigt i uddannelsesmulighederne/ fortsat skolegang efter efterskoleopholdet.  
Eleverne skal kvalificeres til at træffe en uddannelses- / erhvervsvalg med udgangspunkt i den enkelte elevs muligheder.

Indhold:

<http://pub.uvm.dk/2003/10klasse/bilag/html/chapter07.htm>

Timetal pr. år:

Min. 30 minutter

Antal hold:

1

Antal elever pr. hold:

Alle

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Tonni Jensen, Thomas L. Madsen



***Fag:*** ***Introdagene***

Formål: Formålet er at eleverne gennem leg, undervisning og fællesskabsoplevelser skal lære hinanden, lærerne, skolens faciliteter, fag og linjefag at kende.

Indhold: Forløber over to dage. Den første dag introduceres skolens faciliteter samt linjefag og klasser gennem samarbejdsøvelser på forskellige praktisk/musiske måder. Desuden mødes kontaktgruppen, hvor formålet med denne skitseres. Om aftenen er der fællesdans. Næste dag er der gennemgang af regler, husorden mm. Morgenløb og rengøring introduceres. Om aftenen er der fælles sportsaktiviteter i hallen.

Timetal pr. uge 8 timer pr. dag. 16 i alt.

Antal hold: 1-12

Antal elever pr. hold: 10-138

Prøveforberedende  
herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Lærerne



***Fag:***

***Introtur***

Formål:

Formålet er, at eleverne gennem leg, undervisning og fællesskabsoplevelser skal lære hinanden, lærerne, fag og linjefag bedre at kende. Vi giver eleverne en masse gode oplevelser, de kan dele med hinanden.

Indhold:

Introturen forløber over 3 dage. Eleverne cykler eller bliver kørt i bus til Feddet, hvor der overnattes to nætter i telt. Der er planlagt aktiviteter hver dag med det formål at ryste eleverne mere sammen og give dem indsigt i måden efterskolelivet leves på både fagligt og socialt. Det vil sige, at eleverne får stiftet bekendtskab med linjefag samt brugt deres faglige kunnen ved diverse aktivitetsløb. Eleverne hjælper på skift med madlavning. Der er aktiviteter hver dag fra kl. 8-17, samt bålhygge og fællesaktivitet om aftenen. Kontaktgruppe og kontaktgruppelærere udgør sammen en meget stor del.

Timetal pr. uge:

8 timer pr dag. 24 timer i alt.

Antal hold:

1-12

Antal elever pr. hold:

10-138

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Lærerne





***Fag:***

***Fællesaftener***

Formål:

Eleverne skal opleve skolen som et forpligtende fællesskab, hvor det er vigtigt, at man deltager interesseret og oplever den energi, der skabes.

Indhold:

Der tilbydes forskellige oplevelser lige fra fællesdans, foredrag, koncert, konkurrencer og debatter.

Timetal pr. uge:

1½ time pr. gang

Antal hold:

1

Antal elever pr. hold:

138

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Lærerne, gæsteundervisere, foredragsholdere m.fl.



***Fag:*** ***Oplevelsesdøgn***

Formål: Eleverne skal knyttes tættere sammen i deres kontaktgrupper og opleve og udfordre gruppedynamikken i denne ved forskellige fysiske og faglige aktiviteter.

Indhold: Kontaktgrupperne arbejder selvstændigt med at løse forskellige faglige og fysiske opgaver på skolen og i lokalområdet. Sammenholdet bliver sat på prøve, og indtagelsen af føde vil være minimal for at udfordre eleverne. Løbet afsluttes med et 10 timer og 28 km langt orienterings-/aktivitetssløb.

Timetal pr. uge: 24 timer

Antal hold: 12

Antal elever pr. hold: 12

Prøveforberedende

herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Lærerne



***Fag:***

***Motionsdag***

Formål:

At eleverne gennem fysiske udfordringer og socialt samvær træner færdigheder og idrætskompetencer, så eleven oplever ”at blive bedre til idræt”.

At der vil blive arbejdet på at forbedre elevens kondition, ligesom den enkelte elev får mulighed for ”at flytte grænser”.

At elever, der normalt ikke har idræt som liniefag, stifter bekendtskab med forskellige måder at træne kroppen på.

Indhold:

Eleverne arbejder sammen i grupper på 6. De skal så samle point sammen i disciplinerne: Løb, cykling og kajak.

Timetal pr. uge:

6 timer pr. dag. 2 moduler formiddag og eftermiddag.

Antal hold:

Samlet antal elever deleligt med 6

Antal elever pr. hold:

6

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Anders Fabricius, Jens Nielsen, Tonni Jensen



***Fag:***

***Weekender***

Formål:

Weekender skal give eleverne mulighed for at komme tættere på hinanden og lærerne. Eleverne skal have en følelse af at de bor på skolen, samt at lærerne også er almindelige mennesker. Typisk vil eleverne opleve et tættere sammenhold end i hverdagen.

Indhold:

Hver weekend har en obligatorisk aktivitet, der undervises i. Dette kan være alt lige fra IT og dans til klatring og kano.

Timetal pr. uge :

3 timer pr. dag

Antal hold:

1

Antal elever pr. hold:

0-138

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Lærerne



***Fag: Brobygning***

Formål: Eleverne i 10. klasse kan stifte bekendtskab med forskellige relevante videregående uddannelser. Valget af uddannelsessted sker i samarbejde med vejlederen.

Indhold: Eleverne i 10. klasse følger og modtager undervisning på de forskellige uddannelsessteder hver dag i en uge. Dette sker én gang om året.

Timetal pr. uge: 6 timer pr. dag

Antal hold: 1

Antal elever pr. hold: Ca. 110 – Alle 10. klasser.

Prøveforberedende  
herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Lærerne på de forskellige uddannelsesinstitutioner.



***Fag:***

***Terminsprøver***

Formål:

Eleverne skal have testet deres faglige niveau. Terminsprøverne giver dem flere erfaringer med den skriftlige prøvesituation.

Indhold:

Eleverne går til prøve i alle skriftlige prøfefag. Prøvernes længde stemmer overens med FSA og FS10 prøverne.

Timetal pr. uge:

6 timer pr. dag.

Antal hold:

2

Antal elever pr. hold:

9. klasse: 25, 10. klasse: 113

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Lærerne



***Fag: Mundtlig prøveperiode***

Formål: Eleverne skal testes og bedømmes i de forskellige fag. Ved siden af dette vil der være prøveforberedende undervisning samt fysiske aktiviteter for at holde eleverne friske og i form til prøverne.

Indhold: Eleverne deltager i de relevante mundtlige prøver. Herudover vil de hver dag modtage prøveforberedende undervisning samt deltage i obligatoriske idrætsforløb.

Timetal pr. uge: 3 timer pr. dag. 2 lektioner formiddag og 2 lektioner eftermiddag.

Antal hold: 1-138

Antal elever pr. hold: 1-138

Prøveforberedende  
herunder niveau:

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Lærerne



***Fag:***

***Outrotur***

Formål:

Formålet er at eleverne gennem leg, undervisning og fællesaktiviteter skal have gode oplevelser med hinanden og lærerne. Vi giver eleverne en masse gode oplevelser, de kan dele med hinanden og dermed afslutte efterskoleforløbet på en god måde.

Indhold:

Outroturen forløber over 3 dage og er en cykeltur ud i naturen. Eleverne cykler til Feddet Camping, hvor de overnatter to nætter i telt. Der er planlagt aktiviteter hver dag med det formål at give dem oplevelser både fagligt og socialt. Eleverne vil bl.a. bruge deres faglige kunnen ved diverse aktivitetsløb. Eleverne står selv for madlavning alle tre dage. Der er aktiviteter hver dag fra 8-17, samt bålhygge og fællesaktivitet om aftenen.

Timetal pr. uge:

8 timer pr. dag

Antal hold:

12

Antal elever pr. hold:

10-13

Prøveforberedende

herunder niveau:

Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag:

Obligatorisk

Underviser(e):

Lærerne





***Fag: IT-undervisning***

Formål: At give eleverne en forståelse for brug af skriveprogrammet Word, regnearket Excel, computer generelt og effektivisere deres brug af computer.

Indhold: Eleverne lærer de mest basale funktioner i Word, som er relateret til opgaveskrivning i folkeskolen og senere på gymnasialt niveau og videre frem. I Excel lærer de at bruge funktioner, så de kan lave almindelige matematiske opgaver. De lærer en række andre basale funktioner, så de er i stand til at oprette flotte dokumenter, lave grafer mv.

Endelig lærer de om almindelig brug af computer. Undervisningen er præget af at effektivisere brugen af computer. Der undervises i brug af genvejstaster og hurtigere metoder til at udføre forskellige funktioner på samt at finde svar via nettet, når man er i tvivl.

Timetal pr. uge: 1

Antal hold: 6

Antal elever pr. hold: Klassevis

Prøveforberedende herunder niveau: Ikke prøveforberedende

Obligatorisk/valgfag: Obligatorisk

Underviser(e): Rasmus Nielsen og Fanny Tarif