



Indkøbsseddel til Chili con carne med hjemmebagte tortillas, tomatsalsa, guacamole, salat og nachos chips med ost – 4 personer

400/500 gr hakket oksekød
1 dåse hakkede tomater
1 dåse eller en tube tomatpure
1 dåse røde kidneybønner
1 bæger creme fraiche 9 – 18 procent
1 pose nachos chips m/salt
1 pose revet cheddarost
500 gr hvedemel
1 glas jalapenos
3 løg
2 avocadoer
6 tomater
2 grønne og en rød peberfrugt
2 stk. hjertesalat el 1 iceberg
2 – 3 gulerødder
2 persillerødder el 1 squash
2 røde chili

Se lige om I har disse i skabet, inden I køber det:

Hvidløg (4 fed)
Bagepulver
Salt
Olie
Oregano
Spidskommen
Paprika