

Indkøbsseddel til Svenstrup Gryde med perlebyg eller ris og sauterede broccoli, blomkål og gulerødder samt drømmekage til dessert

Hvis du ønsker vegetarudgave, så finder du indkøbsseddel på næste side

500-700 gram skinkekød i tern – alternativt kyllingebryst
250 gram cocktailpølser
250 gram champignon
1 broccoli
1 blomkål
3 gulerødder
1 dl. piskefløde eller creme fraiche 38%
Evt. 1 glas ajvar (peberfrugtcreme som fås i Rema 1000 bl.a.)
1 pakke smør
100 gram kokos
4 dl. ris eller perlebyg

Se lige om I har disse i skabet, inden I køber det:

2 bouillonterninger
2 løg
2 fed hvidløg
4 æg
3 dl mælk
3 dl sukker
4 dl hvedemel
3 tsk. bagepulver
1 spsk. vaniljesukker
2½ dl. brun farin



Indkøbsseddel til vegetarudgaven af Svenstrup Gryde med perlebyg eller ris og sauterede broccoli, blomkål og gulerødder samt drømmekage til dessert

250 gram champignon
1 peberfrugt
1 squash
1 aubergine
1 dåse hakkede tomater
1 dåse kikærter
1 broccoli
1 blomkål
3 gulerødder
1 dl. piskefløde eller creme fraiche 38%
Evt. 1 glas ajvar (peberfrugtcreme som fås i Rema 1000 bl.a.)
1 pakke smør
100 gram kokos
4 dl. ris eller perlebyg

Se lige om I har disse i skabet, inden I køber det:

1 bouillonterning
2 fed hvidløg
2 løg
4 æg
3 dl mælk
3 dl sukker
4 dl hvedemel
3 tsk. bagepulver
1 spsk. vaniljesukker
2½ dl. brun farin