



Indkøbsseddel til thaisuppe og wok m. nudler, grøntsager og kylling

4 personer

Indkøb:

4 -5 kyllingebryst
Frisk ingefær ca 50 gr i alt
1 bundt Forårsløg
1 pose spinatblade
1 spidskål
2 – 3 gulerødder
1 rød peberfrugt
1 rød chili
2 lime
1 stilk citrongræs
3 kefir limeblade (hvis ikke i har eller kan få fat på citrongræs og limeblade bruges i stedet 1 lime)

Rød karrypaste
1 dåse kokosmælk
300 gr nudler

Sesamolje Valgfri
Peanuts el cashewnødder

Se lige om I har disse i skabet, inden I køber det:

3 fed hvidløg
1 løg
Rapsolie
Soyasauce
Oystersauce (østerssauce)