



### **Indkøbsseddel til butter chicken.**

600g kyllingefilet  
3 dl yoghurt med høj fedtprocent – f.eks. græsk/tyrkisk 10%  
2 dl madlavningsfløde 18% eller. Piskefløde  
2 dl tomat passata som er purerede tomater (fås på brik i rema) og ellers en dåse  
flåede tomater  
1 citron  
4 dl ris  
1 agurk  
1 mango  
1 bundt springløg / forårsløg  
3-4 hjertesalat

2 fed hvidløg  
Høsebouillon (terning evt.)  
Frisk ingefær  
Gurkemeje  
Spidskommen  
Koriander  
Paprika  
Garam masala  
Cayennepeber  
Olie/smør

### **Ønsker du vegetar-udgaven købes (i stedet for kylling):**

1 ds kikærter  
en squash  
2 gulerødder  
1 aubergine.