



## **Indkøbsseddel til nordafrikanske retter**

2 kg. kartofler  
2 bundter persille  
1 dåse tun  
4 æg  
2 rødløg  
1 glas/tube harissa  
1 glas sorte oliven  
1 liter yoghurt naturel  
1 agurk  
1 bundt/potte mynte  
1 pakke hjertesalat med 2 stk.  
4 appelsiner  
1 granatæble  
500 gram mel  
1 pk. gær  
6 økologiske citroner  
8 fed hvidløg  
1 glas tahin  
1 dåse kikærter – Det er vigtigt, at det er dem i dåse, da de ikke kræver opblødning natten over som tørrede kikærter.

### **Se lige efter om disse ting ikke allerede er i køkkenet:**

Olie (raps eller solsikke)  
Salt  
Spidskommen  
Paprika  
Olivenolie  
Safran eller gurkemeje